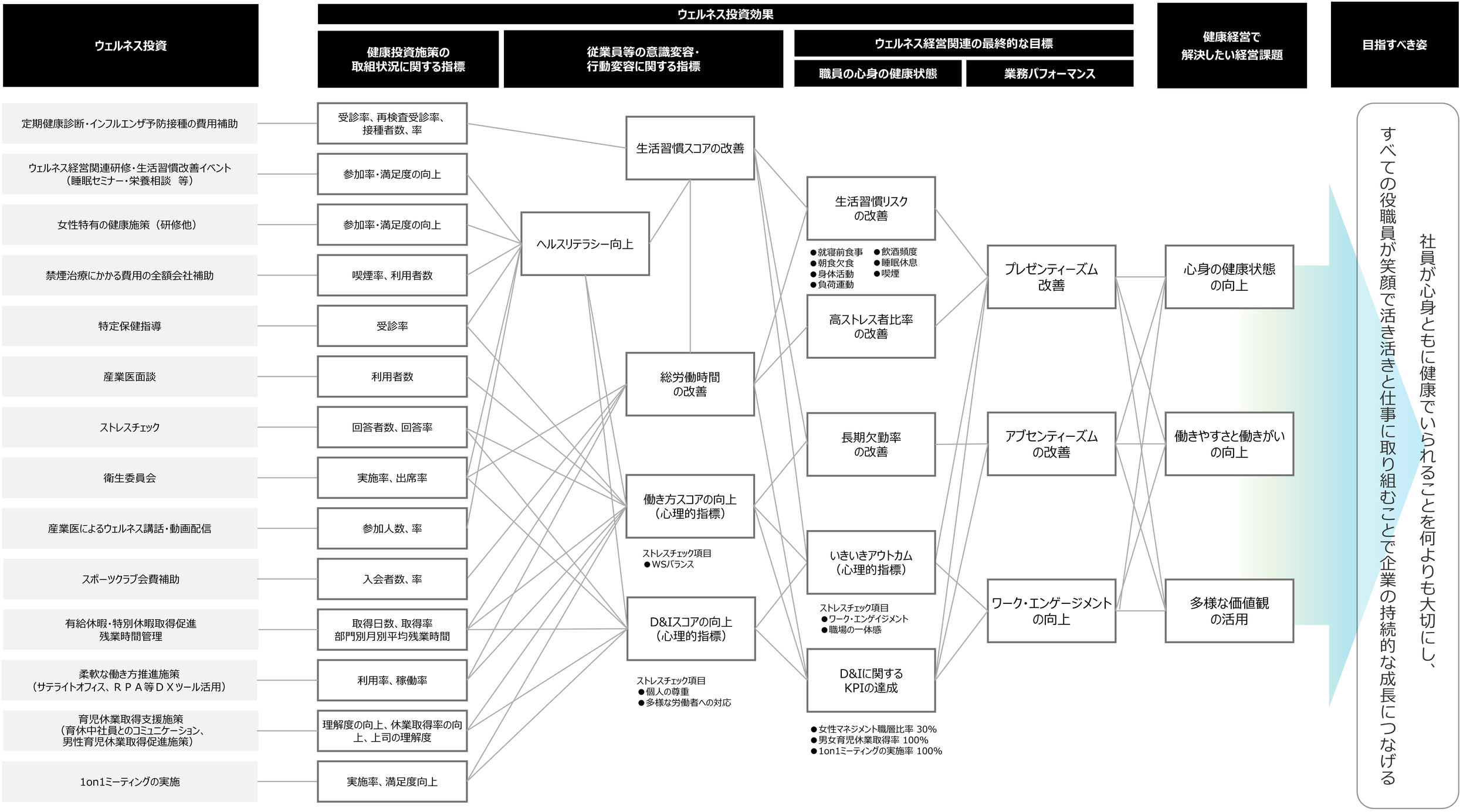
ウェルネス投資
ウェルネス投資効果
健康投資施策の取組状況に関する指標
従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
ウェルネス経営関連の最終的な目標
職員の心身の健康状態
業務パフォーマンス
健康経営で解決したい経営課題
目指すべき姿
定期健康診断・インフルエンザ予防接種の費用補助
ウェルネス経営関連研修・生活習慣改善イベント（睡眠セミナー・栄養相談　等）
女性特有の健康施策（研修他）
禁煙治療にかかる費用の全額会社補助
特定保健指導
産業医面談
ストレスチェック
衛生委員会
産業医によるウェルネス講話・動画配信
スポーツクラブ会費補助
有給休暇・特別休暇取得促進 残業時間管理
柔軟な働き方推進施策（サテライトオフィス、ＲＰＡ等ＤＸツール活用）
育児休業取得支援施策（育休中社員とのコミュニケーション、男性育児休業取得促進施策）
1on1ミーティングの実施
受診率、再検査受診率、接種者数、率
参加率・満足度の向上
参加率・満足度の向上
喫煙率、利用者数
受診率
利用者数
回答者数、回答率
実施率、出席率
参加人数、率
入会者数、率
取得日数、取得率 部門別月別平均残業時間
利用率、稼働率
理解度の向上、休業取得率の向上、上司の理解度
実施率、満足度向上
ヘルスリテラシー向上
生活習慣スコアの改善
総労働時間の改善
働き方スコアの向上（心理的指標）
ストレスチェック項目
●WSバランス
D&Iスコアの向上（心理的指標）
ストレスチェック項目
●個人の尊重
●多様な労働者への対応
生活習慣リスクの改善
●就寝前食事 ●飲酒頻度
●朝食欠食 ●睡眠休息
●身体活動 ●喫煙
●負荷運動
高ストレス者比率の改善
長期欠勤率の改善
いきいきアウトカム（心理的指標）
ストレスチェック項目
●ワーク・エンゲイジメント
●職場の一体感
D&Iに関するKPIの達成
●女性マネジメント職層比率 30%
●男女育児休業取得率 100%
●1on1ミーティングの実施率 100%
プレゼンティーズム改善
アブセンティーズムの改善
ワーク・エンゲージメントの向上
心身の健康状態の向上
働きやすさと働きがいの向上
多様な価値観の活用
社員が心身ともに健康でいられることを何よりも大切にし、
すべての役職員が笑顔で活き活きと仕事に取り組むことで企業の持続的な成長につなげる